

Государственное областное бюджетное учреждение для детей-сирот и
детей, оставшихся без попечения родителей, «Мурмашинский центр
помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Журавушка»

Принята
на Педагогическом
совете
25.12.2025 г. Протокол № 4

Утверждаю
И.о. директора
ГБОУ «МЦПД «Журавушка»
Сорокина У.Н. Сорокина
Приказ от 12.01.2026 г. № 8



Программа
обучения детей и подростков правилам безопасного поведения в
Интернет-пространстве, профилактики Интернет-зависимости,
предупреждения рисков вовлечения в противоправную деятельность

Срок реализации: 1 года
Возраст детей: от 7 до 18 лет

п.г.т.Мурмаши
2026 год

Пояснительная записка

Проблема обеспечения информационной безопасности детей в информационно-телекоммуникационных сетях становится все более актуальной в связи с существенным возрастанием численности несовершеннолетних пользователей.

В современных условиях развития общества компьютер стал для ребенка и «другом» и «помощником» и даже «воспитателем», «учителем». Всеобщая информатизация и доступный, высокоскоростной Интернет уравнил жителей больших городов и малых деревень в возможности получить качественное образование.

Между тем существует ряд аспектов при работе с компьютером, а в частности, с сетью Интернет, негативно влияющих на физическое, моральное, духовное здоровье подрастающего поколения, порождающих проблемы в поведении у психически неустойчивых школьников, представляющих для детей угрозу. Зачастую дети принимают все, что видят по телевизору и в Интернете, за чистую монету. В силу возраста, отсутствия жизненного опыта и знаний в области медиаграмотности они не всегда умеют распознать манипулятивные техники, используемые при подаче рекламной и иной информации, не анализируют степень достоверности информации и подлинность ее источников. Мы же хотим, чтобы ребята стали полноценными гражданами своей страны – теми, кто может анализировать и критически относиться к информационной продукции. Они должны знать, какие опасности подстерегают их в сети и как их избежать.

Медиаграмотность определяется в международном праве как грамотное использование детьми и их преподавателями инструментов, обеспечивающих доступ к информации, развитие критического анализа содержания информации и привития коммуникативных навыков, содействие

профессиональной подготовке детей и их педагогов в целях позитивного и ответственного использования ими информационных и коммуникационных технологий и услуг.

Обеспечение государством информационной безопасности детей, защита их физического, умственного и нравственного развития во всех аудиовизуальных медиа-услугах и электронных СМИ – требование международного права (Рекомендации Европейского Парламента и Совета ЕС от 20.12.2006 о защите несовершеннолетних и человеческого достоинства в Интернете, Решение Европейского парламента и Совета № 276/1999/ЕС о принятии долгосрочной плана действий Сообщества по содействию безопасному использованию Интернета посредством борьбы с незаконным и вредоносного содержимого в рамках глобальных сетей).

Согласно российскому законодательству информационная безопасность детей – это состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией, в том числе распространяемой в сети Интернет, вреда их здоровью, физическому, психическому, духовному и нравственному развитию (Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию"). Преодолеть нежелательное воздействие компьютера возможно только совместными усилиями педагогов и самих воспитанников.

Работа с воспитанниками должна вестись в зависимости от возрастных особенностей: начальный уровень (7-10 лет), средний уровень (11-15 лет) и старший уровень (16-18 лет). На каждом этапе необходимы специальные формы и методы обучения в соответствии с возрастными особенностями.

Для организации безопасного доступа к сети Интернет в ГОБУ «МЦПД «Журавушка» созданы следующие условия:

1. Разработаны и утверждены:

- Правила использования сети Интернет в образовательном учреждении

– Инструкция для работников ГОБУ «МЦПД «Журавушка» о порядке действий при осуществлении контроля за использованием воспитанниками сети Интернет.

– Положение о работе контентной фильтрации интернет ресурсов ГОБУ «МЦПД «Журавушка»

– Инструкцию для лица, ответственного за внедрение технического ограничения доступа к информации в сети Интернет

– Инструкция пользователя по компьютерной безопасности.

2. В Центре имеется кабинет дополнительного образования на 5 мест с выходом в Интернет, из них 3 места предназначены для пользования воспитанников, где установлены СКФ – Kaspersky Safe Kids Russian Edition.

3. Контроль использования воспитанников сети Интернет осуществляется с помощью программно-технических средств и визуального контроля.

4. Ведется журнал учета доступа в сеть Интернет.

Программа разработана с учетом требований законов РФ:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»;

- «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПин 2.4.2.2821-10;

- Конвенция о правах ребенка;

- Семейный кодекс РФ.

Цели, задачи программы

Цель: создание условий для обеспечения информационной безопасности воспитанников при обучении, организации внеучебной деятельности и свободном использовании современных информационно-коммуникационных технологий (в частности сети Интернет)

Задачи:

- формирование и расширение компетентностей педагогических работников в области медиабезопасного поведения детей и подростков;
- формирования информационной культуры как фактора обеспечения информационной безопасности;
- изучение с нормативно-правовых документов по вопросам защиты детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию;
- формирование знаний в области безопасности детей, использующих Интернет;
- организации просветительской работы с воспитанниками и педагогами.

Формы работы:

- Воспитательные часы
- Беседы
- Диагностирование (анкетирование, тестирование, опрос)
- Диспуты
- Конкурсы, выставки.
- Часы общения, диспуты, просмотр видеороликов, фильмов
- Изготовление буклетов, памяток
- Методические мероприятия

Исполнители:

- Методические объединения воспитателей, социальных педагогов, педагогов - психологов
- руководитель кружка «Информатика +»
- заместитель директора

Ожидаемые результаты реализации Программы

- решение проблемы медиа безопасности несовершеннолетних, предупреждение правонарушений среди воспитанников;
- повышение информационной культуры педагогов и воспитанников;
- исключение доступа воспитанникам к информации, причиняющей вред их здоровью и развитию.

Основные мероприятия программы

Перечень мероприятий по обучению безопасному использованию сети Интернет

№	Наименование мероприятия	Период проведения	Ответственный	Отметка о выполнении
Работники ГОБУ «МЦПД «Журавушка»				
1	Изучение нормативных документов по организации безопасного доступа к сети Интернет	январь	МО педагогов	
2	Рассмотрение вопроса «Об обеспечении безопасного использования сети Интернет» на методических мероприятиях	2-е полугодие	Чистякова Е.Ю., зам. директора	
3	Изготовление памяток и буклетов для педагогов и воспитанников по безопасному доступу в Интернет	в течение года	Шутова А.А., тьютор	
4	Изучение и работа в безопасных электронных ресурсах	2-е полугодие	МО педагогов	
5	Заполнение журнала учета доступа в сеть Интернет	в течение года	Шутова А.А., тьютор	
6	Выступление на педагогическом совете на тему: «Признаки игровой зависимости»	сентябрь	Гусева Д.Ю., педагог-психолог	
7	Использование программно-технических средств, обеспечивающих контент-фильтрацию Интернета	в течение года	Шутова А.А., тьютор	
Воспитанники ГОБУ «МЦПД «Журавушка»				
1	Уроки безопасности работы в Интернет для воспитанников: -Беседа на тему: «Безопасность в сети Интернет»; - Беседа на тему: «Развлечения и безопасность в Интернете».	Январь сентябрь	Шутова А.А., тьютор, воспитатели групп	

2	- Занятие по профилактике компьютерной и интернет зависимости «Вне зависимости» - Беседа на тему: «Игромания – это серьезно»	февраль	Шаделко М.А., педагог организатор, воспитатели групп	
3	-Интерактивное занятие «Социальные сети. Этика общения.» -Беседа «Что такое интернет сообщества.»	март	Шутова А.А., тьютор воспитатели групп	
4	- Деловая игра. «Развлечения в сети Интернет. Игры.» - Беседа на тему: «Польза и вред компьютерных игр»	апрель	Шаделко М.А., педагог организатор воспитатели групп	
5	- Занятие «Мошенничество в сети интернет! Помогите себе сам!» -Беседа на тему: «Остерегайтесь мошенничества в Интернете»	май	Буткевич А.Л., социальный педагог Воспитатели групп	
6	- Единый урок безопасности в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» - Беседа на тему: «Безопасность при работе в Интернете»	октябрь	Шаделко М.А., педагог организатор Шутова А.А., тьютор Воспитатели групп	
7	- Занятие «Мир виртуальный и реальный» - Беседа на тему: «Что такое интернет зависимость?»	ноябрь	Шутова А.А., тьютор Воспитатели групп	
8	-Анкетирование «Интернет-зависимость подростков» -Беседа на тему: «Не поддавайся на провокацию»	декабрь	Гусева Д.Ю., педагог-психолог Воспитатели групп	
9	Заполнение журнала учета работы в Интернете	в течение года	Шутова А.А., тьютор	

Список литературы

1. Обучение детей основам безопасности при работе с Интернетом. Памятки Центра безопасности Microsoft
2. Полат Е.С. Проблема информационной безопасности в образовательных сетях рунет.
3. Смагулова Ш., Байтугелова Н., Наурызбаев Т. Информационная безопасность детей: Проблемы и пути решения./ Пособие для педагогов, психологов, родителей и всех заинтересованных сторон. - Астана, 2010.
4. Энциклопедия информационной безопасности
5. Серия комиксов по теме безопасности в Интернете. Новосибирская областная библиотека им. А.М. Горького
6. Солдатова Г., Зотова Е., Чекалина А., Гостимская О. Пойманные одной сетью (социально-психологическое исследование представлений детей и взрослых об интернете)
7. Обеспечение информационной безопасности при работе с электронными образовательными ресурсами. // Вопросы интернет-образования. - №104
8. Основы безопасности в Интернете для детей 7-10 лет
9. Основы безопасности детей и молодежи в интернете. Интерактивный курс