

Отчет о реализации программы «Здоровье- Образ Жизни» за 2024 год.

Одним из важных направлений воспитательной работы ГОБУ «МЦПД «Журавушка» является работа педагогического коллектива по сохранению и укреплению здоровья детей. С целью приобщения воспитанников к здоровому образу жизни в течение 2024 года реализовывалась программа «Здоровье –Образ Жизни». Данной программой было охвачено 100 % воспитанников в возрасте от 6 до 18 лет.

В основе программы лежит системно-деятельностный подход, который обеспечивает активную воспитательную и познавательную активность воспитанников, а также создание воспитательно-образовательной деятельности с учетом индивидуальных возрастных, психологических и физиологических особенностей детей.

Проведение мероприятий по пропаганде здорового образа жизни осуществлялось воспитателями, педагогом-организатором, педагогом-психологом и медицинскими работниками центра.

Программа включала следующие разделы: «Режим дня, учебы и отдыха», «Здоровье и здоровый образ жизни», «Личная гигиена», «Основы рационального питания», «Значение физкультуры и закаливания для сохранения здоровья», «Антиалкогольное и антитабачное воспитание», «Самопознания и саморегуляция».

В течение 2024 года проведено 15 теоретических и 21 практическое занятие.

При реализации данной программы использовались следующие педагогические технологии:

- технологии сохранения и стимулирования здоровья (динамические паузы, подвижные и спортивные игры, релаксация, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, гимнастика ортопедическая с использованием массажных дорожек и ковриков);
- технологии обучения здоровому образу жизни: физкультурные занятия, проблемно-игровые (игротренинги, игротерапия), коммуникативные игры, цикл просветительских занятий по профилактике заболеваемости, тренинговые занятия по профилактике вредных привычек;
- коррекционные технологии (арт-терапия, сказкотерапия, технология воздействия цвета, психогимнастика).

Используя активные формы работы, такие как малые олимпийские игры, эстафеты и соревнования, подвижные игры, походы выходного дня, прогулки в лес, посещение катка, викторины, дни здоровья, педагоги способствовали развитию у воспитанников интереса к занятиям физкультурой и спортом, здоровому образу жизни.

В рамках проекта «Движение круглый год», были проведены веселые старты «Мы спортивная семья», мастер-класс «Занятие на тренажёрах», в походах воспитанники познакомились с активными видами отдыха, скандинавской ходьбой, снегоступенгом.

Проект «Азбука здоровья» расширил возможность разнообразить профилактическую работу с воспитанниками путем взаимодействия с Молодежным центром профилактики г. Мурманска. О том как противостоять негативным проявлениям в молодежной среде старшие воспитанники учились на тренингах, проблемно игровых встречах, профилактических мероприятиях: «Формула здоровья», «Репродуктивное здоровье – это важно», «Как сказать – «нет!».

Воспитанники показали физическую подготовку и активность, приняв участие в лыжных гонках на кубок Главы Кольского района, в массовом забеге на 600 м, организованном «ЭЛ5-Энерго Трейл», который был включен в Книгу рекордов России, во Всероссийской акции «Рекорд Победы» в Кольском районе, соревнованиях по пулевой стрельбе из пневматической винтовки.

Информационно-просветительская среда является важным условием для реализации здоровьесберегающих задач. В группах были оформлены уголки здоровья, папки передвижки по безопасному поведению на улице и в быту, подготовлены буклеты «Мы за здоровый образ жизни!», «Что такое вакцинация», «Вредные и полезные продукты». Педагоги совместно с детьми создали видеоролики пропагандирующие здоровый образ жизни.

По итогам реализации мероприятий программы «Здоровье-Образ жизни» 100 % воспитанников вовлечены в мероприятия, пропагандирующих здоровый образ жизни, активный отдых;

100% воспитанников знают основные режимные моменты, правила личной гигиены, как вредные привычки влияют на организм человека, имеют основные представления о строении тела человека;

80% воспитанников знают о пользе витаминов и закаливания, о мерах профилактики простудных и инфекционных заболеваний;

92% воспитанников поддерживают чистоту тела;

37,5% воспитанников знают и умеют оказывать первую помощь пострадавшему;

90 % воспитанников вели активный образ жизни, участвовали в соревнованиях, занимались в секциях, катались на лыжах, коньках, посещали бассейн, играли в футбол, настольный теннис.

16,7 % подростков отказались от вредной привычки курения. Уменьшилось количество пропущенных уроков по причине заболеваемости воспитанников.

Заместитель директора



И.Г. Новикова