

**Анализ реализации программы
«Здоровье-Образ Жизни» за 2021г.**

Цель программы:

сохранение и укрепление здоровья детей через приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи

Основные задачи программы:

Обучающие:

- Обогащить словарный запас ребенка терминами из области анатомии и физиологии человека.
- Систематизировать знания о правилах питания и личной гигиены.
- Научить ориентироваться в экстремальных ситуациях.

Развивающие:

- Развивать у детей потребности в создании здоровой окружающей среды в школе и дома.
- Развивать элементарные представления о структуре и функциях тела.
- Развивать познавательные психические процессы (восприятие, внимание, воображение, мышление, память, речь)

Воспитательные:

- Способствовать формированию ответственного поведения к своему здоровью.
- Формировать установку на здоровый образ жизни.
- Стимулировать открытость при разговоре о вредных привычках.
- Усилить связь между знаниями о своем здоровье, отношении к нему и поведением.
- Воспитывать эстетический вкус и аккуратность.
- Способствовать установлению положительной психологической атмосферы в детском коллективе.

Мероприятиями программы охвачено 100% воспитанников в возрасте от 6 до 17 лет. Проведено 15 теоретических и 21 практических занятий.

В реализации программы принимали участие воспитатели, педагог организатор, педагог дополнительного образования, педагог-психолог, социальный педагог и медицинские работники центра.

Для достижения поставленных целей педагоги использовали различные форм работы: малые олимпийские игры, эстафеты и соревнования, подвижные игры, викторины, способствующие формированию здорового образа жизни, занятия по арт-терапии, активно использовали метод проекта, вовлекая воспитанников в мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, формирования у подрастающего поколения убеждения важности сохранения и укрепления своего здоровья, на желание заниматься физкультурой и спортом.

В рамках программы реализованы проекты:

- «Здоровые дети» (январь – ноябрь 2021, приняли участие 24 ребенка);
- «Правильное питание» (январь – май 2021, приняли участие 16 детей);
- «Скандинавская ходьба» (октябрь -ноябрь 2021, приняли участие 10 детей);
- «Лыжная подготовка» (ноябрь-декабрь, приняли участие 10 детей).

Мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, формирования у подрастающего поколения убеждения важности сохранения и укрепления своего здоровья:

- КВН «О вкусном и полезном»;
- акция «Декада SOS»;
- спортивные и оздоровительные мероприятия: серия игр в теннис, шашки;
- флеш-моб «На зарядку становись!»;
- квест-игра «Жить здорово»;
- «Эстафета здоровья для малышей»;
- Веселые старты «В гостях у сказки»;
- дружеская встреча по футболу с сотрудниками МЧС России по Мурманской области;

Организованы выезды в тропическую купальню «Огни Мурманска», аквапарк ЗАТО Видяево, батутный центр «Небо».

Воспитанники стали участниками лыжных гонок среди детей с ограниченными возможностями здоровья, которые проходили в г. Мончегорске.

На основе взаимодействия с волонтерами мурманского волонтерского центра «В тренде ЗОЖ» проведены тренинги «Ломай стереотипы», «Что надо знать о ВИЧ/СПИДе»

Педагоги центра приняли участие во Всероссийском конкурсе социальных инициатив «Вектор детства» Направления деятельности: Поддержка и популяризация здорового образа жизни среди несовершеннолетних . Представлен проект «Здоровые дети»

В результате работы обогащен словарный запас детей терминами в области анатомии и физиологии человека, расширены знания воспитанников о правилах питания и личной гигиены.

50% детей научились устанавливать причинно-следственные связи и знают какие факторы влияют на здоровье человека и как можно укреплять свое здоровье.

100% воспитанников задействованы в мероприятиях пропагандирующих активный отдых и досуг.

50 % воспитанников в системе ведут активный образ жизни - участвуют в соревнованиях, занимаются в секции, катаются на лыжах, коньках, играют в футбол, настольный теннис, шашки, шахматы.

На 1 человека сокращено число курящих среди воспитанников.

Уменьшилось количество пропущенных уроков по причине заболеваемости воспитанников.Снизилось общая картина заболеваемости среди воспитанников простудными заболеваниями. Повысился уровень иммунитета.

Заместитель директора по РВР



И.Г. Новикова