**Отчет по программе «Здоровье – Образ Жизни»**

**за 2015-2016 учебный год**

 Одной из первоочередных задач педагогов ГОБУ «МЦПД «Журавушка» (далее- Центр) является сохранение и укрепление здоровья детей. Активную работу в этом направлении проводили воспитатели, вовлекая воспитанников в процесс физического совершенствования, воспитывая сознательное отношение к непрерывному физическому совершенствованию, педагогический коллектив осуществлял поиск наиболее благоприятных условий для формирования у воспитанников положительного отношения к здоровому образу жизни.

 С целью сохранение и укрепление здоровья детей через приобщение к здоровому образу жизни в ГОБУ «МЦПД «Журавушка» разработана Программа «Здоровье-Образ Жизни» (далее- Программа). В ходе реализации Программы организованы дни здоровья, походы в лес, спортивные эстафеты, игры, посещение бассейна, аквапарка.

 В 2015-2016 учебном году проведено 21 практическое занятие, 15 теоретических занятий. По состоянию на 30.05.2016 года программа выполнена на 100 %.

Главная задача этого направления работы - обеспечение оптимальной физической активности всех воспитанников Центра в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями детей. Ведущая роль в реализации этого направления принадлежит воспитателю.

Педагоги используют такие формы работы:

-Малые олимпийские игры

-Эстафеты и соревнования

-Подвижные игры

-Викторины, способствующие формированию здорового образа жизни

-Выпуск газет, оформление уголков здоровья.

-Подготовка презентаций по здоровому образу жизни.

- Ребята самостоятельно занимаются на тренажерах, играют в настольный теннис, футбол, в зимнее время катаются на лыжах и коньках,

- Посещают бассейн 1 раз в неделю

 В дни каникул наиболее эффективно организуются мероприятия на свежем воздухе: походы, экскурсии в лес, дни здоровья, соревнования и эстафеты, шашечные и шахматные турниры т.д.

 Воспитанники посещают не только кружки на базе Центра, но и секции школы (мини-футбол, спортивное ориентирование,бокс), кружки ДЮЦ (изобразительного искусства, умелые руки), ДЮСШ (самбо).

Дети с удовольствием принимают участие. Выше перечисленные мероприятия физкильтурно-оздоровительной и спортивной направленности способствуют физическому развитию воспитанников и служат подготовкой к соревнованиям различного уровня.

С сентября 2015 г. по май 2016 г. воспитанники «Журавушки» приняли участие в спортивных соревнованиях:

- Соревнованиях по метанию мяча и гранаты в зачет ГТО (диплом за 1 место получили 2 воспитанника: Решетняк Дмитрий, Плянченко Михаил)

- Соревнованиях по технике пешеходного туризма «Заморозки -2015»(грамота за 3 место)

- Спартакиаде обучающихся Кольского района (грамота за 1 место);

 -В муниципальном этапе Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»(грамота за 1 место получил Михайлов Максим)

- Областных соревнованиях по легкоатлетическому многоборью (2 грамоты за 2 место, 4 грамоты за 3 место)

- Областных соревнованиях по спортивному многоборью (1 грамота за 1 место, 3 грамоты за 2 место );

- В областных соревнованиях по плаванию получили 2 грамоты за 3 место, 1 грамота за 2 место Айденян Анна, Михайлов Максим, Феденко Павел.

Также организовано участие воспитанника Алферьева Георгия в Открытом турнире г.Оленегорска по борьбе самбо среди юношей и Открытом Московском турнире по самбо среди воспитанников детских домов и кадетских корпусов на призы 5-ти кратного чемпиона СССР Е.Л. Глориозова, где Георгий занял почетное III место.

В ноябре 2015 года состоялась дружеская встреча по футболу команды воспитанников «Журавушки» и военнослужащих ТАРК «Петр Великий».

 В декабре 2015 года делегация воспитанников ГОБУ «МЦПД «Журавушка» приняли активное участие в Областном фестивале «Молодая Россия говорит наркотикам -Нет» . За активную работу в области асоциального поведения подростков и молодежи ребята получили 1 диплом и 2 грамоты., имеют 4 сертификата участника.

С мая 2016 и в следующем учебном году в рамках Всероссийского проекта «Шахматы в детские дома», организованного Российской шахматной федерацией, на базе Центра будет работать шахматный клуб «Мир шахмат» руководитель Шутова А.А., педагог дополнительного образования.

 Участие наших воспитанников в областных соревнованиях освобождает их от чувства изолированности, формирует чувство уверенности и самоуважения, гордости за себя и учрездение. Участвуя в областных соревнованиях, воспитанники неоднократно становились победителями и призерами во всех видах спорта.

Эффективная работа в данном направлении решает и вопросы профилактики вредных привычек, вопросы занятости подростков.

В течение года организован оздоровительный отдых воспитанников

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сроки | Место отдыха воспитанников  | Количество детей |
| С 30.12.2015г. по 17.01.2016г.. | ООО Санаторий «Лапландия» п.Мурмаши |  12 воспитанников  |
| С 16.07 по 26.08. 2016г. | Детский оздоровительный лагерь «Дружба » Краснодарский края, Лазаревский р-н, г.Сочи | 19 воспитанников |

**В результате проделанной работы**

100% воспитанников знают и основные режимные моменты , правила личной гигиены, как устроен человек на уровне первоначальных сведений, какие есть полезные и вредные привычки

 Научились планировать свой режим дня – 80 % воспитанников.;

- поддерживать чистоту тела и иметь опрятный внешний вид- 78%;

- заниматься физкультурой и спортом для сохранения и укрепления здоровья 50%;

- оказывать первую медицинскую помощь – 70%.

 Сравнивая результаты диагностики ответственного отношения к своему здоровью воспитанников  на начало и конец 2015- 2016 учебного года можно отметить положительную динамику.  Однако остается высокий процент воспитанников, которые не понимают ответственности за свое здоровье. В следующем  учебном году необходимо продолжать работу по формированию здорового образа жизни.

Заместитель директора по РВР И.Г. Новикова